

高齢運転者の認知症予防への 自動車教習所の取り組み

浅田克子 . 時野学
八尾自動車教習所
Yao Driving School

背景

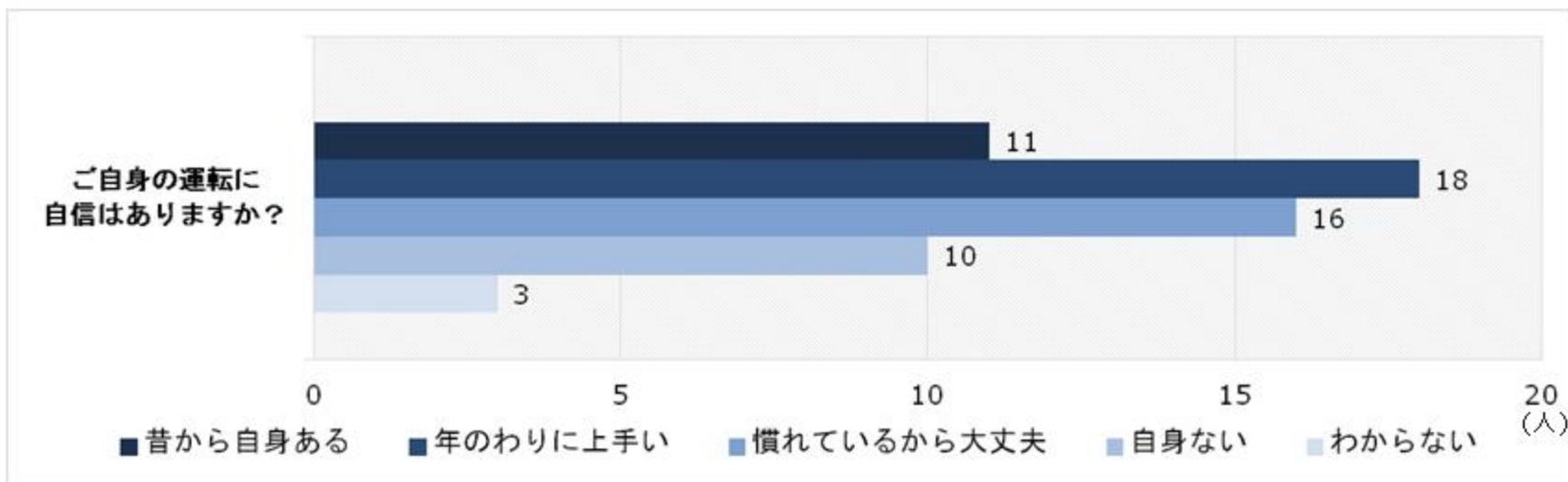
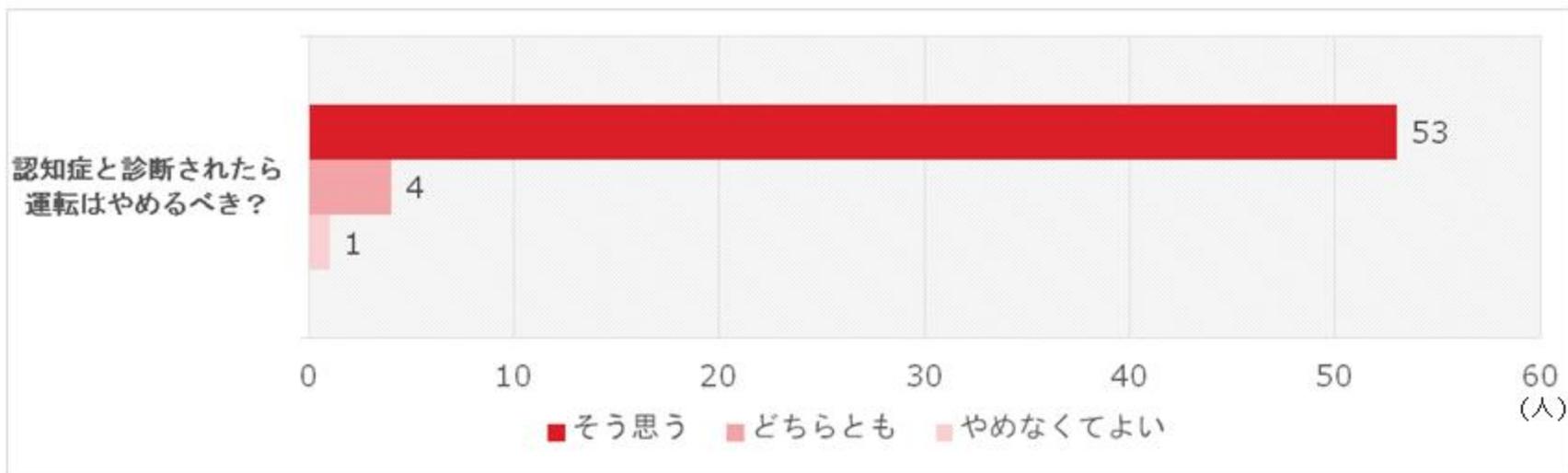
高齢者ドライバーの事故に占める割合



出典：警視庁交通総務課統計



アンケート結果より (昨年教習所で講習を受講された方58名中)



2013年（平成25年） 11月19日、20日
教習所近隣地区の自治体の方を対象に実施



受講対象者

自治会体の広報に案内を出して応募してきた

65～78歳の 男女21名
(男性16名、女性5名)

参加ご案内

シルバー安全運転教室

年齢とともに変化する身体機能を確認するとともに、今後も事故なく安全に過ごしていただくための運転に関わる講習です。



1.日時：平成25年11月 19(火) または 20日(水)
各日とも 午前10時00分～正午
※ 開始の15分前までに教習所受付までお越し下さい

2.場所：八尾自動車教習所
〒581-0875 八尾市高安町南7-21
(近鉄大阪線高安駅から東へ歩いて5分)
※別紙「高安駅からの地図」をご確認下さい

3.参加費：無料

4.内容：① 開会のあいさつ
② 物忘れチェック(記憶・判断力等)
③ 運転講習(教習所コース内にて実車走行)
④ ミニ安全講義
⑤ 総評・まとめ

5.持ち物：免許証、眼鏡等の条件が付いている方は眼鏡等
※運転に適した服装、履物をお願いします

ご来場お待ちしております



八尾自動車教習所



内 容

時間	項目	内容
10分	オリエンテーション	一日の講習会の内容について説明します
30分	MSP ※	“物忘れ相談プログラム”の体験
50分	運転チェック	教習コース内を教習車で走行していただきチェック
20分	ミニ安全講義	交通ルール等についての解説
10分	総評・閉会式	一日の講習を振り返り

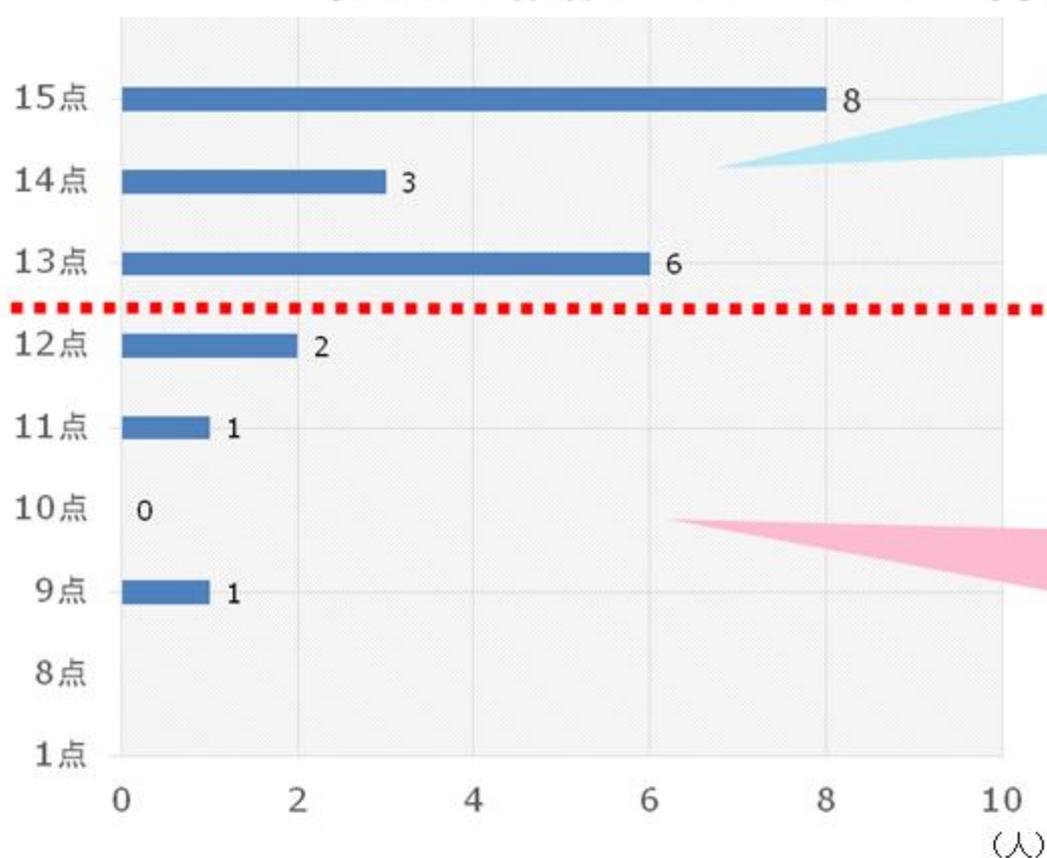
※MSPは 開発考案 鳥取大学医学部 浦上克哉教授
機器製造・販売 日本光電機



結果

～MSP（物忘れ相談プログラム）～

物忘れ相談プログラム 得点



今のところ
物忘れの心配は
ありません
17名/21名

物忘れが
始まっている
可能性があります
4名/21名



結果

～運転チェック～

運転チェックシート

平成 25 年 11 月 19 日

氏名 _____ 種 別 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 昭和 _____ 年 月 日 _____

項目	事項	良	可	不適
直進走行	走行速度			
	アクセル			
	ブレーキ			
右左折	車間距離			
	合図			
	判断			
安全確認	発進			
	右左折・変更			
	見通し悪い			
車体感覚	踏車			
	Sクラ等			
一時停止	1回目			
	2回目			
	3回目			
後退	安全確認			
	ハンドル操作			
	後退減速			

※総合所見

インストラクター

八尾自動車教習所

チェック項目は...

- ・ 直進走行
- ・ 右左折
- ・ 安全確認
- ・ 車体感覚
- ・ 一時停止
- ・ 後退

それぞれの項目を
「良・可・不適」の
3段階で評価



結果

～運転チェック～

MSP 9点
70男性 Aさん

MSP 11点
70女性 Bさん

運転チェックシート

平成 25年 11月 19日

氏名 A 様 男・女 生年月日 昭和 〇〇年 〇月 〇日(〇歳)

項目	事項	良	可	不適	特記事項
直進先行	走行速度	○			
	アクセル	○			
	ブレーキ	○			
	車間距離	○			
右左折	合図	○			
	判断	○			
安全確認	発進		○		
	右左折・変更		○		
	見通し悪い		○		
	降車		○		
車体感覚	Sクラ等	○			
一時停止	1回目		○		停止線を越えて停止
	2回目	○			
	3回目	○			
後退	安全確認	○			
	ハンドル操作	○			
	後退速度	○			
					MSP 9/15
※総合所見					
・ハンドルの握り方を気にしておられたものの問題はなし ・全体的には丁寧に運転しています					
					インストラクター 〇〇

八尾自動車教習所

運転チェックシート

平成 25年 11月 19日

氏名 B 様 男・女 生年月日 昭和 〇〇年 〇月 〇日(〇歳)

項目	事項	良	可	不適	特記事項
直進先行	走行速度	○			
	アクセル	○			
	ブレーキ	○			
	車間距離	○			
右左折	合図		○		
	判断		○		
安全確認	発進			○	
	右左折・変更			○	
	見通し悪い		○		
	降車		○		
車体感覚	Sクラ等		○		クラック第2コーナー右前接触
一時停止	1回目			○	
	2回目			○	
	3回目	○			
後退	安全確認		○		後ろ見ずボール接触
	ハンドル操作		○		
	後退速度	○			
					MSP 11/15
※総合所見					
・警報はごくたまにしか車の運転をしていない ・後退時に後ろ見ないままバックしたので後方ボールに接触 ・クラックでもボール接触一過ったら早めに切り直し ・交差点で優先車を見落としている					
					インストラクター 〇〇

八尾自動車教習所



結果

～運転チェック～

MSP得点12点以下の方を抜粋



	Aさん	Bさん	Cさん	Dさん
1回目	△	×	△	×
2回目	○	×	△	△
3回目	○	○	○	○

※ ○...良 △...可 ×...不適

1回目

「つきあたりの交差点を
曲がって下さい」

2回目

「つきあたりの
”止まれの交差点”を
曲がって下さい」

3回目

「つきあたりは”止まれの
交差点”なので
確実に停止してから
曲がって下さい」



結果 ～アンケート～

- ・週にどのくらい車を運転されますか
- ・車を運転する目的は何ですか・運転は好きですか
- ・運転には自身がありますか
- ・いつまで運転を続けたいと思いますか
- ・運転を続ける理由は何ですか
- ・「認知症」と診断されたら運転をやめるべき

今後も高齢者の安全運転教室があれば参加したいですか



考 察

- ・ MSP（物忘れ相談プログラム）などの機器と、運転を組み合わせた講習は、認知症の早期発見の1つの講習のかたちになり得るのではないか
- ・ 物忘れの得点が低い方でも、Pointを絞って運転方法を学んで頂くと、改善された運転行動をとることができるのではないか



早い段階でご自身の状態を知ることにより…
運転を続ける方には、今後どのようなことに気をつけて
運転すればよいのか、また免許返納についても落ち着いて
考えるチャンスが広がる



今 後

今後もさらに講習会を通して取り組みを続ける
とともに、地域で医療現場や自治体などと連携を
とれるようなシステム作りを目指します



The image shows the exterior of the Yao Driving School building. The building is a two-story structure with a prominent portico supported by columns. The words "YAO DRIVING SCHOOL" are visible on the facade. In the foreground, there is a well-maintained garden with various flowers, including white daisies, purple irises, and yellow flowers. The sky is clear and blue.

ご静聴ありがとうございました

